



Catàleg de Formacions

Equip de formadores del CNJC

Què és una formació?

Des de l'equip de formadores i facilitadores del CNJC volem **respondre a les necessitats formatives del món associatiu** oferint formació en temes clau i acompanyament de processos a entitats i grups de joves.

Volem **aportar continguts de qualitat i aprofundir en les qüestions rellevants per al jovent**, per tal de promoure que les associacions juvenils i els grups de joves incorporin aquests aprenentatges en el seu dia a dia.

Què és un itinerari formatiu?

Els itineraris formatius passen per les fases de **formació, avaluació i replantejament pròpies de l'entitat** per tal que, al finalitzar, **es puguin incorporar possibles canvis i millores en el si de l'entitat**.

Aquests itineraris formatius estan compostats per 3 sessions correlatives i es caracteritzen per:

- **Doble vessant formativa i d'acompanyament a l'entitat:** Permeten la formació de les persones sobre la temàtica a la vegada que s'explora la forma d'introduir els continguts en el dia a dia de l'entitat.
- **Adaptables i flexibles a la realitat de l'entitat:** A través de la contínua comunicació entre l'EF (Equip de Formadores) i l'entitat, s'adaptaran els continguts a les necessitats específiques de l'entitat o grup de persones, per un millor acompanyament.
- **Seguiment i avaluació continua:** S'oferirà un seguiment personalitzat i una avaluació continua de les necessitats en cada moment, per poder anar adaptant l'itinerari posant l'accent sobre les necessitats concretes.

Com fer la sol·licitud?



Entreu a la pàgina web del CNJC i busqueu el catàleg formatiu.



Valoreu les diferents opcions formatives i escolliu la que millor encaixa segons les vostres necessitats.



Ompliu el formulari de sol·licitud (haureu d'omplir un o altre segons si heu decidit demanar una formació o un itinerari formatiu).



Si teniu qualsevol dubte podeu enviar un correu a "territorial@cnjc.cat".



Feminisme i interseccionalitat

- Introducció a la perspectiva feminista i la interseccionalitat
- Violències Masclistes i Xarxes Socials
- Economia Feminista
- Protocols de violències masclistes en espais d'oci i associacions

Itinerari: Transformem(-nos) des dels feminismes



Associacionisme

- Creació i consolidació de Consells Locals de Joventut
- Com fer incidència política sense morir en l'intent
- Facilitació de processos debats i grups de treball

Itinerari: Juntes ho podem tot



Justícia global

- Refugiades i migracions
- Racisme, privilegi blanc i interculturalitat



Salut emocional

- Treball de cures a les entitats i salut emocional
- Resolució de conflictes
- Salut Mental. Suïcidi Juvenil

Itinerari: Polititzem el malestar, cap a la gestió col·lectiva de les emocions

1. Feminisme i interseccionalitat

Introducció a la perspectiva feminista i interseccional

- Definir una base comuna en relació al feminisme i la interseccionalitat a l'entitat.
- Reflexionar entorn els privilegis i el poder des de l'òptica de la interseccionalitat.
- Analitzar els reptes de l'entitat pel que fa a la seva composició i pràctiques des de la perspectiva feminista i interseccional.
- Identificar possibles bones pràctiques i compromisos a aplicar.
- Identificar si hi ha conflictes relacionats amb la temàtica i, si cal, derivar a facilitació

Economia feminista

- Introducció als conceptes bàsics
- Generar debat entorn el model econòmic i social i els seus efectes en les persones
- Debatre entorn a bones pràctiques i alternatives justes que es basin en la interseccionalitat.
- Traslladar aquestes bones pràctiques al dia a dia del moviment associatiu juvenil

Itinerari: Transformem-nos des dels feminismes

Fem un recorregut des dels inicis del feminisme, passant per diferents mirades crítiques que hi ha des de perspectives decolonials i antiracistes, per tal de treballar les aportacions que el feminisme pot tenir a tots els reptes actuals de l'entitat.

Violències masclistes i Xarxes Socials

- Aprendre a identificar les violències masclistes
- Conèixer els mecanismes propis de les violències en pantalles
- Conèixer les diferents tipologies de violències masclistes en pantalles
- Aprendre a prevenir i gestionar les violències masclistes en pantalles

Protocols de violències masclistes en espais d'oci i associacions

- Introducció als conceptes bàsics
- Generar debat entorn el model econòmic i social i els seus efectes en les persones
- Debatre entorn a bones pràctiques i alternatives justes que es basin en la interseccionalitat.
- Traslladar aquestes bones pràctiques al dia a dia del moviment associatiu juvenil

Contingut

- Feminismes interseccionals
- Enfocament de Gènere i Drets Humans (EGiDH)
- Racisme
- Privilegi blanc
- Interculturalitat

2. Associacionisme

Creació i consolidació de Consells Locals de Joventut

- Entendre les interrelacions que s'estableixen entre entitats d'un mateix entorn (de primer i segon nivell)
- Conèixer el procés de creació d'un consell local de Joventut
- Descobrir tècniques de consolidació, participació i relleu en els CLJ
- Experimentar bones pràctiques existents de CLJ

Com fer incidència política sense morir en l'intent

- Oferir un marc teòric sobre que és i com es fa la incidència política
- Acompanyar les entitats en processos de reflexió
- Acompanyar l'entitat en el disseny de la campanya d'acció política

Facilitació de processos, debats i equips de treball

- Dinamització de debats interns
- Compartir eines per aprendre a tenir debats profitosos
- Acompanyament en processos de canvis dins les entitats
- Compartir eines per aprendre a treballar en equip

Itinerari: Juntes ho podem tot

Treballem l'associacionisme com a eina de participació en el jovent, tant des d'una perspectiva teòrica com mitjançant l'aportació d'eines per a la millora de la gestió interna i de projectes

Contingut

- Associacionisme i joventut
- Consells Locals de Joventut (assemblees de joves)
- Organització
- Gestió de projectes
- Incidència política

3. Salut emocional

Treball de cures i salut emocional

- Examinar la comunicació interpersonal del grup i detectar-ne necessitats. Construir noves propostes i eines per tal de millorar la comunicació i relació interpersonal i de grup.
- Construir un espai còmode i segur per expressar les emocions amb llibertat.
- Posar en valors les emocions com element motor imprescindible en la feina associativa.

Resolució de conflictes

- Oferir una metodologia de treball traslladable als espais de gestió emocional de l'entitat
- Vindicar el treball personal com a eina imprescindible per a la gestió de conflictes
- Experimentar la utilitat d'un espai de treball personal i de cures a l'entitat
- Oferir eines per a la gestió dels conflictes més enllà del taller

Salut mental

- Reconèixer la complexitat del fenomen i analitzar-ne les causes estructurals
- Adquirir coneixements sobre com prevenir el suïcidi en l'adolescència
- Adquirir eines que permetin acompanyar el dol quan s'ha produït una pèrdua d'aquestes característiques

Itinerari: Polititzem el malestar. Cap a la gestió col·lectiva de les emocions

Treballem la gestió emocional des d'una qüestió estructural i teòrica (les emocions en una societat capitalista i patriarcal) per després aterrar-ho sobre les conseqüències reals que té en el dia a dia de les persones i entitats.

Contingut

- Educació emocional
- Salut mental
- Prevenció del suïcidi
- Acompanyament del dol
- Gestió de conflictes

4. Justícia Global

Refugiades i migracions

- Entendre les discriminacions racistes que pateixen les persones migrades i/o racialitzades en diferents nivells i àmbits (incloses les institucions públiques)
- Veure com el racisme impregna i travessa la societat Identificar els potencials agents de canvi en diferents nivells i àmbits
- Qüestionar i repensar el nostre propi rol: som agents de continuïtat o de canvi?

Racisme i interculturalitat

- Tractar qüestions com: què és la interculturalitat? Què implica? Com podem treballar en pro de la interculturalitat?
- Analitzar els reptes/límits de les associacions juvenils pel que fa a la seva composició i pràctiques des d'una perspectiva intercultural
- Debatre entorn a bones pràctiques i compromisos per treballar des d'una perspectiva intercultural