



**CATÀLEG DE  
FORMACIONS**

EQUIP DE FORMADORS DEL CNJC



Consell  
Nacional  
de la Joventut  
de Catalunya

# 1. L'EQUIP DE FORMADORES DEL CNJC

El Consell Nacional de la Joventut de Catalunya comptem amb un equip de persones dedicades a la formació i a la facilitació, a disposició de les entitats. Aquest equip s'encarrega d'oferir diferents formacions i facilitacions a les entitats que així ho demanen.

Des de l'equip de formadores i facilitadores del CNJC es vol respondre a les necessitats formatives del món associatiu oferint formació en temes clau i acompanyament de processos a entitats i grups de joves.

Es vetlla per aportar continguts de qualitat i aprofundir en les qüestions rellevants per al jovent, per tal de promoure que les associacions juvenils i els grups de joves incorporin aquests aprenentatges en el seu dia a dia.

## 2. FORMACIONS I ITINERARIS

### Que és una formació?

Des de l'equip de formadores i facilitadores del CNJC volem respondre a les necessitats formatives del món associatiu oferint formació en temes clau i acompanyament de processos a entitats i grups de joves. Volem aportar continguts de qualitat i aprofundir en les qüestions rellevants per al jovent, per tal de promoure que les associacions juvenils i els grups de joves incorporin aquests aprenentatges en el seu dia a dia.

### Que és un itinerari formatiu?

Els itineraris formatius passen per les fases de formació, avaluació i replantejament propies de l'entitat per tal que, al finalitzar, es puguin incorporar possibles canvis i millores en el si de l'entitat. Aquests itineraris formatius estan compostats per 3 sessions correlatives i es caracteritzen per:

\* **Doble vessant formativa i d'acompanyament a l'entitat:** Permeten la formació de les persones sobre la temàtica a la vegada que s'explora la forma d'introduir els continguts en el dia a dia de l'entitat.

\* **Adaptables i flexibles a la realitat de l'entitat:** A través de la contínua comunicació entre l'EF (Equip de Formadores) i l'entitat, s'adaptaran els continguts a les necessitats específiques de l'entitat o grup de persones, per un millor acompanyament.

\* **Seguiment i avaluació contínua:** S'oferirà un seguiment personalitzat i una avaluació contínua de les necessitats en cada moment, per poder anar adaptant-ho en tot moment.

### 3. COM SOL·LICITAR UNA FORMACIÓ I/O ITINERARI?

\* **Entreu a la pàgina web del CNJC** i dins de suport a entitats hi trobareu Formació i Facilitació.

\* Valoreu les **diferents opcions formatives** i escolliu la que millor encaixa segons les vostres necessitats.

\* Ompliu el **formulari de sol·licitud**, intenteu ser el més detallades possibles amb la demanda que realitzeu:

\* Si teniu qualsevol dubte podeu enviar un correu a "[participacio@cnjc.cat](mailto:participacio@cnjc.cat)"

## 4. FORMACIONS I FACILITACIONS

### 4.1 MIRADA INTERSECCIONAL:

Les entitats juvenils tot sovint reproduïm les desigualtats que es produeixen en la societat. A través de la mirada interseccional la formació vol donar eines a les entitats per a que puguin fer una revisió dels seus privilegis i poder revertir aquestes situacions i caminar cap a models d'associacionisme més inclusius.

#### Objectius:

- \* Identificar i desenvolupar conceptes bàsics sobre interseccionalitat, poder i privilegis.
- \* Conscienciar sobre l'impacte de poder i privilegis a gran i petita escala.
- \* Adquirir eines per al desenvolupament de dinàmiques que fomentin l'interseccionalitat i re-dirigeixin situacions opressores i de dominació.
- \* Definir una base comuna en relació a la interseccionalitat a l'entitat, tot analitzant-ne els reptes pel que fa a la seva composició i pràctiques des de la perspectiva interseccional.

## 4.2 REPENSEM ELS MODELS ORGANITZATIUS A LES ENTITATS DE

Els models organitzatius són ben presents a l'associacionisme juvenil. Aquesta formació, pretén, acompanyar a les entitats en el procés de canvi de model organitzatiu.

### Objectius:

- \* Conèixer els diferents models organitzatius
- \* Analitzar el model organitzatiu de l'entitat
- \* Identificar debilitats i potencialitats del model organitzatiu actual
- \* Identificar un nou model organitzatiu i començar a planificar la transició

## 4.3 MIRADA ANTIRACISTA A LES ENTITATS

Les persones migrades i racialitzades que viuen a la nostra societat pateixen una sèrie de discriminacions racistes, en diferents nivells i àmbits. Amb la formació, pretenem veure com impregna el racisme a la societat i identificar els potencials agents de canvi. També volem qüestionar-nos i repensar-nos el nostre propi rol, som agents de continuïtat o bé, de canvi?.

### Objectius:

- \* Veure com el racisme impregna i travessa la societat
- \* Conèixer què és la interculturalitat i com podem incorporar la seva pràctica en el dia a dia
- \* Analitzar els reptes/límits de les associacions juvenils pel que fa a la seva composició i pràctiques des d'una perspectiva intercultural
- \* Debatre entorn a bones pràctiques i compromisos per treballar des d'una perspectiva intercultural

## 4.4 ELS DIFERENTS MODELS D'ORGANITZACIÓ I LES SEVES IMPLICACIONS:

Cada model organitzatiu és un món diferent i té unes implicacions diferents per a cada entitat. Aquesta formació consisteix en l'exposició dels diferents models organitzatius i de les implicacions i avantatges que té cada un. La formació, està pensada per entitats que vulguin fer un canvi en el seu model organitzatiu o de governança.

### Objectius:

- \* Conèixer els diferents models organitzatius
- \* Aplicar una mirada crítica als diferents models organitzatius
- \* Analitzar els pros i contres de cada model organitzatiu en el marc de la pròpia entitat

## 4.5 ECONOMIA SOCIAL I SOLIDÀRIA:

L'economia social i solidària és aquella economia que prioritza les persones que els beneficis. Des de l'associacionisme juvenil, tenim present que aquest model posa les persones al centre, així com el col·lectiu per davant del benefici individual. La formació preten mostrar la importància de l'ESS i donar pistes de quina forma podem teixir ponts de col·laboració.

### Objectius:

- \* Introduir els conceptes bàsics de l'economia social i solidària.
- \* Generar debat entorn el model econòmic i social i els seus efectes en les persones
- \* Debatre entorn a bones pràctiques i alternatives justes que podem aplicar en el dia a dia de l'associacionisme juvenil.

## 4.6 TREBALL DE CURES A LES ENTITATS I SALUT EMOCIONAL:

Les cures i la salut emocional són essencials per al bon funcionament de qualsevol projecte. Aquesta formació, busca dotar d'eines a les entitats per tal de posar les cures al centre de la seva pràctica. És important generar un espai còmode i segur, i posar en valor les emocions.

### Objectius:

- \* Posar en valor les emocions com element motor imprescindible en la feina associativa.
- \* Conèixer diverses propostes de bones pràctiques de com incorporar les cures a les entitats
- \* Debatre sobre els exemples de bones pràctiques i acordar compromisos a aplicar

## 4.7 RESOLUCIÓ DE CONFLICTES:

Els conflictes succeeixen, i no ens han de fer por si tenim les eines per afrontar-los. Aquesta formació vol proposar una metodologia de treball traslladable als espais de gestió emocional de l'entitat i dotar d'eines a l'entitat per a gestionar conflictes més enllà de la gestió actual.

### Objectius:

- \* Oferir una mirada teòrica dels conflictes i les seves tipologies
- \* Exposar bones pràctiques sobre l'abordatge dels conflictes en el si de les entitats
- \* Dotar d'eines per a la gestió dels diversos conflictes



## 5. ITINERARIS

### 5.1 POLITITZEM EL MALESTAR: CAP A UNA GESTIÓ COL·LECTIVA DE LES EMOCIONS

Aquest itinerari pretén oferir un treball continu i d'aprofundiment sobre la salut emocional del grup sol·licitant. La proposta consta de tres sessions on es pretén, per una banda, acompanyar i facilitar processos grupals partint de les necessitats concretes de la pròpia entitat, i per altra banda, complementar-ho amb marcs teòrics de referència per poder conceptualitzar i analitzar les experiències vivencials que travessen el grup. L'itinerari busca promoure una transformació real en l'entitat treballant aspectes com la presa de consciència emocional, la comunicació no violenta i l'estructura i funcionament del grup, entre d'altres. S'aborda la dimensió tan individual (de la persona) com col·lectiva (del grup i cap a l'entorn) amb la voluntat de generar estratègies i accions concretes de canvi.

#### Objectius:

- \* Treballar la salut socioemocional a l'entitat
- \* Transformar l'estructura de l'associació cap al benestar emocional
- \* Identificar necessitats individuals i col·lectives per a generar propostes de canvi reals cap a un mateix, cap a l'equip, l'estructura de l'entitat o els seus objectius
- \* Generar un procés d'indagació grupal
- \* Generar propostes de canvi

## 5.2 TRANSFORMEM(-NOS) DES DELS FEMINISMES:

Aquest itinerari és una formació on es fa un recorregut que comença des dels inicis del feminisme mainstream, i que després va recorrent totes les mirades crítiques que hi ha des de perspectives decolonials i antiracistes, per tal de treballar com a entitat les aportacions que el feminisme en la seva diversitat de mirades por tenir a tots els reptes actuals d'una entitat (reconeixement de rols, inclusió cultural i d'origen, dinàmiques de torns de paraules...).

### Objectius:

- \* Analitzar conjuntament la realitat associativa per tal d'identificar el/s principal/s repte/s a treballar.
- \* Facilitar i acompanyar propostes de canvi o transició feminista a l'entitat.

## 5.3 JUNTES HO PODEM TOT:

L'itinerari "Juntes ho podem tot" vol ser un espai d'aprenentatge sobre participació juvenil, de reflexió de la situació de la participació a l'entitat i d'ideació de possibles noves estratègies per fer l'entitat més participativa.

### Objectius:

- \* Enfortir la capacitat de les entitats juvenils de millorar la seva participació interna.
- \* Conèixer característiques de la participació i, específicament, de la participació juvenil.
- \* Iniciar una anàlisi consensuada del model i estat de la participació en la pròpia entitat.
- \* Identificar resistències i fonts de conflicte dins de l'entitat pel que fa a la participació i comunicació interna.

## 5.4 COM FER INCIDÈNCIA POLÍTICA SENSE MORIR EN L'INTENT:

La incidència política és una eina clau de participació i auto-organització juvenil. És un exercici per retornar la sobirania a la ciutadania i un procés d'aprenentatge en si mateix. Entenem que el municipi és l'espai de proximitat on els i les joves hem de poder decidir com fer front a les problemàtiques, inquietuds i necessitats col·lectives. I perquè sabem que el poder de canvi resideix en el col·lectiu i en la nostra capacitat per interactuar.

### Objectius:

- \* Generar capacitat i legitimitat per planificar i impulsar campanyes
- \* Entendre què és la incidència política
- \* Ampliar les eines de les entitats per reivindicar les seves pròpies propostes
- \* Aprofitar les habilitats del grup per generar propostes que neixin d'inquietuts
- \* Identificar quin dret s'està vulnerant/es vol treballar.